兒童日報

內政部登記證京警川字第五十四號
中華西川郵政局登記第四三三號認爲第一類新聞紙類
民國三十五年十月十五日創刊
第三九四號
兒童日報股份有限公司發行
社址　成都槐樹街第四十七號
營業部　成都祠堂街李大大樓
價目　白紙壹萬元　每份四〇〇元　土紙六〇〇〇元　每份二五〇元
外埠郵費壹千元

安徽的國軍收復立煌
湖北戰事在麻城縣打

湖北、安徽、河南三省的戰事，都比較打得兇。

在安徽省內，國軍和共軍，正在西南部的山地中打；現在，國軍已經把西部的重要城鎮——立煌縣城收復，並繼續向共軍追擊。

在湖北省內，戰事正在東部麻城縣打，戰事很激烈。北部地方的鄖西縣城，已被從河南竄來的共軍陳賡部隊攻佔，情勢很緊張。

馬歇爾請客
莫洛托夫不去

四國外長在倫敦開會時，美國馬歇爾於前天，私人擺設酒席請客，其中特別請了蘇聯外長莫洛托夫，但是，莫洛托夫卻不去。

二十五年到今天
物價漲了多少？
平均爲十二萬多倍

最近一向，各地物價都在往上漲，於是有人就作了一個統計；統計的結果，是從二十五年到今天，物價平均已漲了十二萬三千六百九十七倍。就是說：二十五年一元錢能買得到的東西，現在要十二萬多元才買得到。

美國一個大學校長說：
原子炸彈的秘密可能已經不存在

美國芝加哥大學的校長，在「美國人」雜誌上寫了一篇文章，上面說：「原子彈的祕密，可能已經不存在了；如果我們還認爲，蘇聯沒有正在造原子彈，那麼我們就太愚笨了。

世界上各個國家，如果能夠和平相處，則前途一定是很光明。據我預料：一輛車子的原子燃料，可以供世界上的機器一年之用。

但是，如果各國，只是在競爭造原子彈，那麼世界和平，就不容易達到。」

一車原子燃料可以供全世界機器一年之用

巴力斯坦地方發生了衝突
阿剌伯人和猶太人打起來
並毀壞了法國和美國的領事館

自從聯合國大會，通過了亞洲西部阿剌伯半島上的巴力斯坦地方，由阿剌伯人和猶太人，分開各自建立政府後，巴力斯坦地方的阿剌伯人，就羣起反抗，並用槍射擊猶太人，於是就互相打起來。而美國駐在那裏的領事館，被阿剌伯人用火燒了；法國的領事館，也被打壞。

我國需要：
顯微鏡二萬五千多架
練習簿一千五百萬本

聯合國文化教育委員會，最近出版了一本書，名叫「受戰患國目前的需要」。在這本書中，說出我國目前的需要，是顯微鏡二萬五千多架，練習簿一千五百萬本。

衛生講話

食時的衛生

在飲食的時候，我們應該注意的，是下面的十點：

一、不多食　飲食的分量，應該有一定的標準。普通吃東西，只能吃到八九分，不要吃得十分足足，使肚子過飽；因爲過飽了，食物停滯在胃裏，不容易消化。

二、不急食　在飲食的時候，心境要特別安定。切不可因爲有要緊事情，急急忙忙，狼吞虎咽，把東西很快的吃下去。因爲吃得快，就不會細嚼，不細嚼，就不容易消化。

三、不强食　各人的胃口，不完全相同，有些東西不喜歡吃的，不必勉强的吃；因爲勉强吃下去，心裏覺得不舒服，胃腸也不容易消化。有時還因爲勉强吃了不喜歡吃的東西，弄到嘔吐，更有害處。

四、不勸食　朋友宴會，或在親戚家裏吃飯，主人往往有勸食的風氣，這也是很不合衛生的。一個人的飯食量，有一定的限度，勉强勸得多吃了，只有害處，沒有好處，所以自己要約制。

五、不怒食　在發怒的時候，心緒一定不安寧，在心緒不安寧的時候吃飯，怒氣沒有消，血液走得快，容易生病，所以在大怒的時候，不能吃東西。人家在發怒的時候，也不要勸人去吃東西，作爲消怒的方法。

六、不悶食　愁悶本來有傷身體，在愁悶的時候吃飯，更有害處。我們吃飯的時候，態度應該安適，精神應該快樂。倘使碰到愁悶的時候，不要勉强吃東西；因爲在這個時候吃東西，很容易生腸氣病，不可不特別注意。

七、不雜食　在規定飲食之外，不宜吃雜食，小孩子最喜歡吃雜食，應該注意，不要養成習慣。家庭裏常常在規定非食之外，吃點心，也不相宜。因爲吃了雜食，正常的食量，反要減少，對於衛生，極不相宜。

八、不冷食　食物有一定的溫度，已經冷了的東西如冷肉冷飯，最好重行溫過再吃。冷的東西，病菌容易潛伏，不可不小心。

九、食時不做事　喫飯的時候，要專心喫飯，千萬不可養成一面喫飯，一面做事的習慣。

十、食時不用腦　有些人在喫飯的時候，同時看書或看報，這也是很不好的習慣。因爲在喫飯的時候用腦，胃液分泌不良，食物不容易消化。

兒歌　濫吃東西

濫吃東西，
吃壞肚皮，
肚皮吃壞，
不得再吃東西。
停食水瀉，
或是痢疾，
面黃肌瘦，
一定肚裏有蟲吃你，
要隨時留心，
勿可濫吃東西！

餓

盈耳作

小辭典　中砒毒

症象：腹痛嘔吐，眼瞼結合膜等處黏膜充血，有時咯血。

急救法：用催吐藥使之吐出，一方面服煆製鎂飽和液，和藥房現成配就的砒石解毒液等。

（衛生故事）

我再不用手挖鼻子

池中荷花爭豔，樹上知了競鳴，人們都害怕這火一般的太陽，無不盼望那可愛的涼風來臨。

一天下午，約莫有五點五鐘的光景，炎熱的太陽，已快落山；怡人的涼風，陣陣吹來，宗健生帶着弟妹們到離家不遠的一個民衆體育場去遊玩。

體育場的面積很廣大，設備也很完全，四週種植了許多花木，不但風景十分幽雅，空氣亦十分新鮮。

健生兄妹們進了體育場，看見已經有好多小朋友在裏面遊戲，一個個都很快樂的！

場內西北角上，有一個浪橋，這是健生的弟弟康生最喜歡玩的，他走到浪橋旁邊，不慌不忙地跨上，一會兒走去，一會兒走來，身子隨着浪橋上下，他的動作很靈敏，姿勢很活潑。

浪橋的南邊，有一個秋千架，王兒盪了一會兒，從踏板上跳下，健生的妹妹新生接着跳上踏板了。

健生兒四年級的同學洪文義拍球以後，正坐在樹蔭底下休息，兩道鼻涕一直流到嘴唇，便對他說道：

「洪文義！你的鼻涕快要流進嘴了，還不趕快把它抹去，難道想拿它當麵吃嗎？」

「我這兩天傷風，所以時常流鼻涕，你何必拿我開玩笑呢？」文義一面揩鼻涕，一面說，他接着又問：「我請問你：在夏天怎麼會傷風的呢？」

「這大概是因爲夜裏沒有留心，受了風寒，鼻黏膜充血，所以分泌增加。冒雨，就不會發生感冒了。」健生解答。

「不錯！前天夜裏又刮風又下雨，我夜裏睡覺，沒有蓋被，所以傷風了。」文義沉思了一會說。

健生走到一間屋內，見有好多同學在裏面打乒乓球，他站在旁邊，等着機會參加。

他們打了幾十分鐘的乒乓球，越打越高興，忽然「鐺！鐺！鐺！」一陣鈴聲，這是告訴人們：「停止運動」了，健生便去找弟妹們一同回家。

康生一面走路，一面用手指挖鼻孔，小妹妹見了，說道：

「二哥！鼻孔裏的灰沙，可去拿手巾洗，不要用手指挖，骯髒得很！」

「不是挖灰沙，剛才有個小蟲飛進鼻孔，我想把它掏出來。」康生說。

「你趕快用手指按住另一個鼻孔，用力哼氣，就可把蟲子吹出來的。」健生告訴康生。

康生照著哥哥的話做，果然把小蟲吹出來了。

「哥哥！這個方法真好！謝謝你告訴我！」康生很感激的說。

「咦！這個法子真好！二哥！你再挖也挖不出來啊！」新生說。

「弟弟！你以後不要再挖鼻孔啊！因爲挖鼻孔容易損傷黏膜。」新生告誡康生。

「黏膜有什麼用處呢？」康生問。「你不知道嗎？」健生反問，接着告訴他：「黏膜的用處很大，他能調和吸入的空氣，寒冷的使它溫暖，乾燥的使它濕潤；它又能分泌黏液，這種黏液，既能阻擋塵埃，又能把空氣濾清，如果損傷黏膜，就會得種種疾病的啊！」

猜一猜

東西一隻狗，追去不見走，追到市頂上，一點也沒有。（打一字）

小朋友，請找找看，謎底藏在本日的報那裏？

兒童健康

既經傷風宜常出汗，常用溫水洗澡，平常如注意避免冒風

▲（今日的謎底是「獅」字）

南京兒童福利站
母親紛紛領牛奶
裏面有五對雙生的兄弟姊妹

（本報南京通訊）南京太平路娃娃橋口，設有兒童福利站。他們的工作是教兒童學習手工藝，但主要的是分發免費牛奶，讓一般窮苦的兒童得到營養和知識。

一般領牛奶的母親，都能說出兒童福利站的全名，每一個母親都知道領牛奶的地方，這證明吃比學更要緊，沒有食，更本談不上教育的，任何人絕不能空着肚子受教育啊！

最近在福利站領牛奶的嬰兒中，有五對雙生的兄弟姊妹，姓名是：文正橋四十二號雙生兄弟王尙寬、王尙仁，現年不滿半歲；白下路五十四號雙生姊妹李雙玫、李雙琮，剛滿二歲；朱雀路西一巷一號雙生兄弟馬景冠、馬景榮，剛八個月；常府街九號雙生兄妹朱雙雙、朱燕燕，已二歲多；水西門雙生姊妹段大雙、段小雙，不滿一歲，五對之中，兩對兄弟，兩對姊妹，一對兄妹。他們的母親，每天都在福利站領牛奶，因爲母體乳汁不足。（澤民）

新聞天地

▲四川省立成都中學，十九、二十兩班學生，於前天，在北校場陸軍軍官學校操場，作實彈射擊的演習。

▲成都市社會日報，前日被黃埔中學同學搗毀後，一日上午，該學校的代表和校長，親自去社會日報道歉，並願意處罰惹事的學生，和賠償損失；於是這件事情就解決了。

▲大公報總經理胡霖，已於昨日同重慶分館的經理王文彬，一同來到成都。

▲最近一向，各個地方都在鬧鈔荒，一般人都在說：「政府印鈔票都搞不迎了！」

▲四川省政府祕書處一職員陳季麟，於前日死了，因他前幾月薪水太少，家裏沒有錢買棺材，結果由該處全體職員，發起募捐替他購置。

▲成都市報館商業同業公會，前天開第一次理監事會，結果推選新民報、社會日報、中華夏社爲常務理事，中央社爲常務監事。

▲湖南長沙，有五家報紙，因受紙價的猛漲，無法支持，已於前天都停刊了。

▲關於東北旅順、大連等港口接收的問題，我國以照會送給蘇聯駐我國大使館，再表示我國的立場。

我們的話　民主的修養

現在正是大選以後，全中國的人，都在高唱民主，要人民有言論、集會、結社、出版的自由，不受非法的干涉。如果沒有這些自由——老百姓不能隨便說話，不敢自由開會，組織團體，或出版書報，有形無形的受到壓迫，便不成爲民主了。所以，民主就是人民要有自由。

然而，很奇怪的，是許多講民主自由的人，甚至是有智識的青年，常常不懂民主的眞義，缺乏民主的修養。他們看到別人批評自己的壞處，或報紙登載了他們的缺點，心裏便很氣憤，以爲是惡意宣傳，有損名譽，因而去打報館，以求洩憤。這種態度，是很不合於民主的。

爲甚麼呢？因爲報紙的責任，是在報導新聞；只要有根據的事實，它都可以登載。登載出來以後，如果你認爲與事實不合，儘可去信給報館，請它更正，決不能用暴力，去搗毀報館。若搗毀報館，那就是違背民主，破壞言論出版的自由。

古人說：「寓褒貶，別善惡」，報紙登載新聞，並不是一種惡意。它把某一件事情登載出來，好的可以給社會作模範，壞的可以叫大家作警戒。假如不登壞事，只登好事，那不是虛僞作假，便是讓許多人暗中作惡，無法無天了。

怕做了壞事被登載出來的人，只有不做壞事才對！